

Judo DJK Sportfreunde Dülmen

Trainingszeiten und Ansprechpartner

Gruppe	Gruppenleiter	Trainer	Tag	Uhrzeit	Gruppe
1	Gaby Spitzer	Birgit Klimaschewski Dana Mülder	Montag	17:00 Uhr bis 18:45 Uhr	Mädchengruppe Breitensportgruppe Anfänger ab 8 Jahre
2	Gaby Spitzer		Montag	18:45 Uhr bis 20:00 Uhr	Frauen Theraband- Gymnastik
3*	Bernard Freitag	Franz Gerding, Heike Barthen, Christina Freitag, Karin Hörsting, Christa Droste zu Vischering, Dieter Kranz, Margit Böcker, Klaus Witt,	Montag	16:30 Uhr bis 19:00 Uhr	Behinderten Sportgemeinschaft der DJK Judoabteilung im Anna-Katharinen-Stift Karthaus Anfänger und Fortgeschrittene
4	Bernard Freitag	Dieter Kranz Birgit Klimaschewski Dana Mülder,	Dienstag	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Judo spielend lernen Breitensportgruppe Anfänger v. 3 bis 7 Jahre Mattenaufbau mit Eltern
5	Bernd Mülder	Elke Jasper Marcel Mülder Theresa Kleine Homann Birgit Klimaschewski	Dienstag	17:00Uhr bis 19:00 Uhr	Wettkampfgruppe Anfänger und Fortgeschrittene ab 9 Jahre
6	Frank Klapper	Klaus Witt Anna Witt Theresa Kleine Homann	Mittwoch	17:15Uhr bis 18.45 Uhr	Judo spielend lernen Breitensportgruppe Anfänger v. 5 bis 7 Jahre Mattenaufbau mit Eltern
7	Bernard Freitag	Marion Ciesinski-Krause Simon Brox, Dana und Marcel Mülder	Donnerstag	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Elementarbereich Breitensportgruppe Anfänger ab 5 Jahre Mattenaufbau mit Eltern
8	Holger Allenstein	Theresa Kleine Homann	Donnerstag	17:30Uhr bis 19:00 Uhr	Anfänger und Fortgeschrittene ab 9 Jahre
9	Klaus Schulze Temming	Thomas Beine Frank Klapper Jean-Andre Meis	Dienstag und Donnerstag	19:15 Uhr bis 21:00 Uhr	Wettkampfgruppe Senioren und Jugend ab 13 Jahre A- und B- Jugend
10	Bernard Freitag	Hans Urban Gaby Spitzer Vinay Lovermann	Freitag	18:15 Uhr bis 20:00 Uhr	Breitensportgruppe Senioren

Trainingsort: Turnhalle der Augustinusschule, Sendener Straße, 48249 Dülmen

* in der Turnhalle des Anna-Katharinen-Stiftes Karthaus